

HARMONOGRAM

Szkolenie pn. „Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dorosłych członków rodzin osób pijących szkodliwie lub uzależnionych”

Termin szkoleNIA	21-23.10.2020 r.
Miejsce realizacji szkolenia	Park Pod Palmami, Pęcław 16A, 05-530 Pęcław

Program zajęć

Godziny zajęć (od – do)	Tematyka szczegółowa	Metody realizacji (wykłady, warsztaty, inne)	Liczba godzin	Imię i nazwisko osoby szkolącej
Dzień I				
12:30-13:00	Obiad			
13:00-14:15	Problemy w rodzinie z problemem alkoholowym – profil psychologiczny rodziny z problemem alkoholowym	Wykład	2	Joanna Nowak
14:30-16:00	Zaburzenia stresu pourazowego, znaczenie urazów emocjonalnych w dzieciństwie. Elementy psychologii osobowości i psychopatologii	Wykład	2	Joanna Nowak
16:00-16:15	Przerwa kawowa			
16:15-18:30	Problemy w rodzinie z problemem alkoholowym (uzależnienie od alkoholu, picie ryzykowne a picie szkodliwe, cechy rodziny alkoholowej)	warsztat	3	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
18:45-19:30	Kolacja			
Dzień II				
8:00-9:00	Śniadanie			
9:00-10:30	Problemy w rodzinie z problemem alkoholowym (dziecko w rodzinie alkoholowej, syndrom DDA, case studies, psychologiczne aspekty funkcjonowania rodziny)	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
10:30-10:45	Przerwa kawowa			
10:45-12:15	Ryzyko szkód wynikających z różnych wzorów spożywania alkoholu. Charakterystyka wzorów spożywania oraz ich szczególne przypadki.	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
12:15-12:30	Przerwa kawowa			
12:30-14:00	Komunikacja w rodzinie – czynniki pobudzające i blokujące aktywną komunikację. Cechy efektywnej komunikacji, ćwiczenia komunikacyjne.	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
14:00-15:00	Obiad			

15:00-16:30	Zaburzenia stresu pourazowego, znaczenie urazów emocjonalnych w dzieciństwie. Poszerzenie informacji o zaburzeniach stresu pourazowego, case studies – przypadki urazów z dzieciństwa.	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
16:30-16:45	Przerwa kawowa			
16:45-18:15	Twórcze sposoby rozładowania napięcia (właściwe metody, ćwiczenia relaksacyjne). Metody zapobiegania nawrotom. Przyczyny nawrotów uzależnienia. Metody pracy z uzależnionymi.	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
18:15-19:00	Kolacja			
Dzień III				
8:00-8:45	Śniadanie			
8:45-10:15	Strategie pracy terapeutycznej z osobami współuzależnionymi /DDA. Przygotowanie odpowiedniej strategii. Baza strategiczna w pracy ze współuzależnionym. Monitorowanie przebiegów terapii. Właściwy model komunikacyjny pomiędzy terapeutą a uzależnionym. Praktyczne metody kontroli i monitoringu.	warsztat	2	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak
10:15-10:30	Przerwa kawowa			
10:30-11:15	Indywidualny kontakt psychoterapeutyczny -metody prowadzenia terapii indywidualnej, rodzaje terapii indywidualnej. Prowadzenie terapii grupowej – metody pracy z grupą. Przydatne narzędzia w pracy grupowej, metody prowadzenia terapii, współdziałanie w ramach grupy.	warsztat	1	Marcin Rzeczkowski Joanna Nowak