

„Profilaktyka uzależnień i zachowań przemocowych dzieci i młodzieży”

Termin szkolenia*/terminy szkoleń*		15-17.09.2021 r. 29.09-01.10.2021 r. 13-15.10.2021 r. 27-29.10.2021 r.		
Terminy poszczególnych zajęć - sesji (jeśli dotyczy)		Szkolenie I 15-17.09.2021 r. Szkolenie II 29.09-01.10.2021 r. Szkolenie III 13-15.10.2021 r. Szkolenie IV 27-29.10.2021 r.		
Godziny zajęć (od – do)	Tematyka szczegółowa	Metody realizacji(wykłady, warsztaty, inne)	Liczba godzin	Imię i nazwisko osoby szkolącej
Sesja I				
Dzień I				
8:00-10:15	Profilaktyka problemowych zachowań dzieci i młodzieży (czynniki chroniące i czynniki ryzyka, zachowania ryzykowne, korygowanie błędnych przekonań młodych ludzi, rozwój społeczny i czynniki go zaburzające, grupy rówieśnicze - ich rola w procesie rozwoju społecznego). Profilaktyka w czasie zagrożenia epidemiologicznego (problemy dzieci i młodzieży w czasie pandemii - badania, edukacja o bezpieczeństwie w sieci, działania profilaktyczne o charakterze interwencji profilaktycznej i interwencji kryzysowej – rola wychowawcy i nauczyciela w pomocy młodym ludziom, którzy mieli trudności w czasie pandemii i doświadczyli jakieś traumy – znaczącej straty).	wykład	3	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
10:15-10:30	Przerwa			
10:30-12:00	Uzależnienia chemiczne i behawioralne, w tym, m.in.: mechanizm uzależnienia, sygnały ostrzegawcze, rozmowa z młodym	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski

	człowiekiem ryzykownie używającym środki psychoaktywne.			
12:00-12:15	Przerwa			
12:15-13:00	Wybrane metody pracy z uczniem z grupy ryzyka. Metody motywacji ucznia do zachowań prozdrowotnych.	warsztat	1	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
Dzień II				
8:00-9:30	Agresja wśród dzieci i młodzieży - podstawowe pojęcia, przyczyny emocjonalne, społeczno-kulturalne (normy kulturowe) - wzorce rozwiązywania konfliktów.	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
9:30-9:45	Przerwa			
9:45-11:15	Skrypty rodzinne. Metody postępowania w sytuacji wybuchów agresji.	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
11:15-11:30	Przerwa			
11:30-13:00	Praktyczne sposoby radzenia sobie z trudnymi emocjami w sytuacjach stresowych, kryzysowych.	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
Dzień III				
8:00-8:45	Główne kierunki (strategie) przeciwdziałania agresji i przemocy oraz uzależnień wśród dzieci i młodzieży.	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
8:45-9:30	Programy rekomendowane (przedstawienie przykładów).	warsztat	1	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
9:30-9:45	Przerwa			
9:45-11:15	Nauka praktycznych umiejętności społecznych i wychowawczych np. nauka komunikacji z tzw. agresywnym oraz używającym/nadużywającym substancji psychoaktywnych młodym człowiekiem i jego opiekunem oraz z osobą doznającą przemocy i stosującą przemoc.	warsztat	2	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski
11:15-11:30	Przerwa			
11:30-13:00	Porozumienie bez przemocy – jako metoda przewycięzania i zapobiegania konfliktom.	warsztat	1	Beata Pawlisz, Marcin Rzeczkowski